

LO STAFF TECNICO

Area tecnica - Direttore: Giacomo Paleni, maestro Uisp e coach internazionale, esperto in psicologia dello sport. Collaboratori: Luca Vilone, coach internazionale, maestro nazionale Fit e Uisp e diplomato Ief; Alessandra Massimo e Carlo Trombetta, maestri nazionali Fit. **Area preparazione fisica** - Direttore: Carlo Rossi, docente alla facoltà di Scienze motorie presso la Statale di Milano, ricercatore e preparatore fisico di alto livello e autore di numerosi libri; Roberta Zandarin, laureata in scienze motorie, diplomata Fit per la preparazione fisica e maestra Uisp. **Area Psicologia dello sport** - Flavio Nasimbene, psicologo dello sport, docente alla facoltà di Scienze motorie alla Cattolica di Milano e autore del libro "Prospettive in psicologia dello sport". **Fisioterapia** - Raffaella Trezzi.

vengono ad allenarsi e a partecipare a stage specifici. Molte, tra l'altro, sono le richieste che provengono dall'estero per allargare queste iniziative, ma purtroppo la struttura non ha la foresteria, quindi i costi sarebbero proibitivi. Per continuare, Paleni tiene periodicamente lezioni sulle Capacità motorie e sulla Psicologia dello sport alle università Statale e Cattolica di Milano, lezioni che sono oggetto di tesi da parte degli studenti e di studio sulla sua metodologia, assolutamente unica. La Paleni Tennis School infatti riesce a portare i tennisti, dai primi passi, fino al professionismo, senza "svenarli" dal punto di vista economico e senza stravolgere la loro vita di tutti i giorni; in pratica questi ragazzi continuano a studiare nelle loro scuole, a vivere in famiglia ed ottengono il risultato che si sono prefissi semplicemente "giocando" un paio d'ore al giorno. Non a caso abbiamo usato il virgolettato, perché giocare qui ha un significato particolare: vuoi dire allenare il corpo e la mente, che devono funzionare come un tutt'uno. E' questa la filosofia di Giacomo Paleni che trova applicazione appunto nella cura tecnica, fisica e mentale dell'allievo volta a fargli raggiungere i più alti livelli agonistici. Oltre a tutto anche con una speciale assicurazione,

che possiamo riassumere nella formula "Soddisfatti o rimborsati". Una vera e propria rivoluzione nel mondo delle scuole tennis: se l'allievo non raggiungerà, a fine anno gli obiettivi previsti, gli verrà rimborsata l'intera quota del corso. Si accettano scommesse su quanti si troveranno nelle condizioni di fruire di questa clausola contrattuale. Va da sé che tutti i ragazzi componenti le squadre tesserate per lo Sporting Club Saronno, che prendono parte ai vari campionati, sono cresciuti alla sua scuola, come ad esempio le ragazze della squadra di B, che quest'anno non è riuscita a salire in A per un niente. Queste ragazze si chiamano Lisa Sabino, Serena Bergomi, Chiara Grandi e Roberta Zandarin. Tennis di alta specializzazione agonistica quindi, allo Sporting Club, punto di riferimento per il Nord Italia, per tutti i professionisti che desiderano allenarsi magari in vista di qualche importante appuntamento. Naturalmente Paleni, che è maestro UISP, non perde di vista l'aspetto ludico. Per coltivare anche questo, organizza dei camp estivi, che si svolgono in parte presso lo stesso Sporting e in parte in altre località; quest'anno è stata scelta l'Umbria e precisamente il Casale del Grillo, vicino a Perugia, dove lavora il maestro Alberto Castellani.



In alto un quartetto di under 12. Da sinistra: Francesca Albizzati, Chiara De Biase, Giorgia Soriano e Camilla Turchetti. Qui sopra, da sinistra: Federica Campi, Federica Albizzati e Alessia Cattaneo, tre ragazze dell'agonistica. Sotto, il futuro dello Sporting Saronno è anche nelle mani di Gabriele Moghini (a sinistra) e Nicolò Turchetti, entrambi di 9 anni



STAFF TECNICO

Sporting Club Saronno - Indirizzo: Via F. Garcia Lorca - 21047 Saronno (Va). Tel e fax: 02-96701736. E-mail: info@sportingsaronno.it. Sito internet: www.sportingsaronno.it. **Anno di fondazione:** 1965. **Presidente:** Felice Monello. **Vice presidente:** Marco Passanella. **Consiglio direttivo:** Andrea Bianchi, Danilo Gusella, Lottovino Marchi, Santo Milesi. **Segretaria:** Mara Bonato. **Direttore tecnico:** Giacomo Paleni. **Campi:** 5, di cui 2 con fondo sintetico e copertura tensostatica fissa e 3 in terra che vengono coperti d'inverno con pallone presso stanco. **Quota oraria campi:** euro 14 per l'inverno e 8 per l'estate (non soci, rispettivamente 24 e 13). **Altre attrezzature:** muro d'allenamento, palestra e campo pratica basket. **Soci:** 200 ca. **Quote sociali:** Euro 170 annua (80 per gli under 18). **Staff tecnico:** vedi box a parte. **Scuola tennis:** 80 allievi (propedeutica e Sati, 40 (preagonistica, agonistica e Academy). **Costi scuola:** euro 300 all'anno (propedeutica); 600 all'anno (Sati); 1350 all'anno (preagonistica), sempre compresa la preparazione atletica. **Costi personalizzati per l'agonistica e l'Academy:** Servizi club house con bar, ristorante, sala TV e riunioni. **Manifestazioni organizzate:** tornei giovanili under 12, 14 e 16. "Una giornata per un sogno: portare in vacanza un bambino", manifestazione in favore dell'ULDEM, per la lotta contro lo sclerosi multipla che colpisce i bambini, torneo sociale. In programma un torneo femminile da 10mila dollari. **Attività agonistica:** Tutti i campionati dal under 10 alla serie B. **Negozi convenzionati:** Planet Sport - Centro Commerciale Basso - Via del Malino, 5 - Gerenzano (Va). **Parcheggio esterno:** Come arrivare dal centro città, direzione stadio e bocciodromo.



Qui sopra, da sinistra: la club house, il bar, il ristorante e uno scorcio del parco, con le tensostrutture dei campi coperti sullo sfondo